

*Insieme anche
in vacanza!*



Effervescenza
ESTATE 2025
3a Edizione
NO STOP!

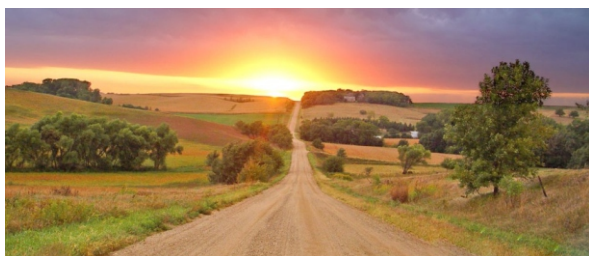
Giovedì 17 Luglio

LE VIE DELL'ANIMA

CAMMINA CON LUI

**Rit.: Cammina con Lui, fratello che vai,
cammina con Lui, se forza più non hai.
La strada è più dolce, fratello che vai,
cammina con Lui, la vita troverai.**

- 1- Ma dove, ma dove andrò,
se luce per la strada io non ho?
Ma tu guarda lontano quel cenno di una mano
e la voce che ti dice: «Amico vai!»
- 2- Ma dove, ma dove andrò,
se acqua per la strada io non ho?
Ricorda che a una donna un giorno Cristo disse:
«Se bevi la mia acqua, tu vivrai».



LA MATITA

Il bambino guardava la nonna che stava scrivendo una lettera.

Ad un certo punto, le domandò: "Stai scrivendo una storia capitata a noi? E che magari parla di me".

La nonna interruppe la scrittura, sorrise e disse al nipote: "E' vero, sto scrivendo qualcosa di te. Tuttavia, più importante delle parole è la matita con la quale scrivo. Vorrei che la usassi tu, quando sarai cresciuto".

Incuriosito il bimbo guardò la matita senza trovarvi alcunché di speciale.

"Ma è uguale a tutte le altre matite che ho visto nella mia vita!".

"Dipende tutto dal modo in cui guardi le cose.

Questa matita possiede cinque qualità: se riuscirai a trasporle nell'esistenza, sarai sempre una persona in pace con il mondo.

Prima qualità: puoi fare grandi cose, ma non devi mai dimenticare che esiste una mano che guida i tuoi passi."Dio": ecco come chiamiamo questa mano! Egli deve condurti sempre verso la sua volontà.

Seconda qualità: di tanto in tanto, devo interrompere la scrittura e usare il temperino. E' un'azione che provoca una certa sofferenza alla matita ma, alla fine, essa risulta più appuntita. Ecco perché devi imparare a sopportare alcuni dolori: ti faranno diventare un uomo migliore.

Terza qualità: il tratto della matita ci permette di usare una gomma per cancellare ciò che è sbagliato. Correggere è un'azione o un comportamento non è necessariamente qualcosa di negativo: anzi, è importante per riuscire a mantenere la retta via della giustizia.

Quarta qualità: ciò che è realmente importante nella matita non è il legno o la sua forma esteriore, bensì la grafite della mina racchiusa in essa.

Dunque, presta sempre attenzione a quello che accade dentro di te.

Ecco la quinta qualità della matita: essa lascia sempre un segno.

Allo stesso modo, tutto ciò che farai nella vita lascerà una traccia: di conseguenza, impegnati per avere piena coscienza di ogni tua azione".

**NON POSSIAMO
DIRIGERE IL VENTO,
MA POSSIAMO
ORIENTARE LE VELE.**

SENECA

Salmo 119

Ant. A te, Signore, innalzo l'anima mia.

**Beato l'uomo di integra condotta,
che cammina nella legge del Signore.**

**Beato chi è fedele ai suoi insegnamenti
e lo cerca con tutto il cuore.**

**Non commette ingiustizie,
cammina per le sue vie.**

**Siano diritte le mie vie,
nel custodire i tuoi decreti.**

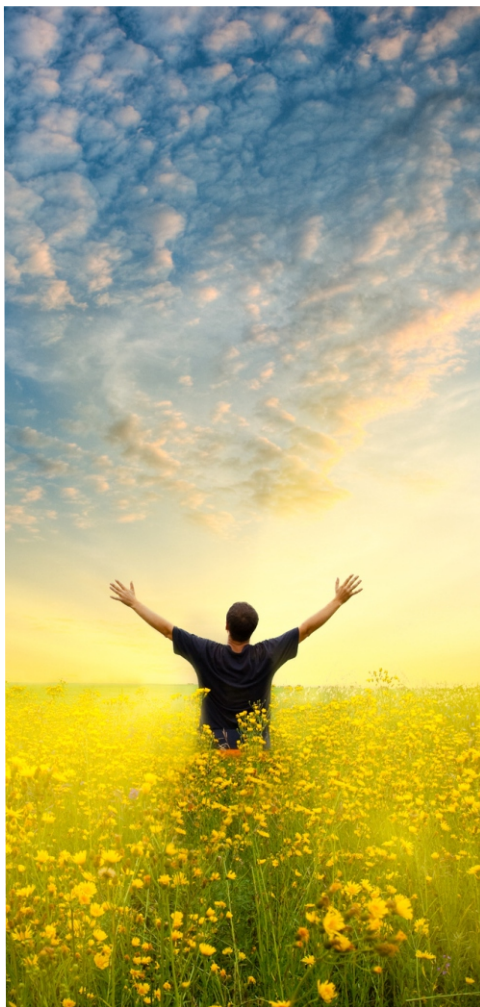
**Con tutto il cuore ti cerco:
non farmi deviare dai tuoi precetti.**

**Benedetto sei tu, Signore;
mostrami il tuo volere.**

**Nella tua volontà è la mia gioia;
mai dimenticherò la tua parola.**

**Gloria al Padre e al Figlio *
e allo Spirito Santo.**

**Come era nel principio, ora e sempre
nei secoli dei secoli. Amen.**



Non esiste
vento favorevole
per il marinaio
che non sa dove andare.

(Seneca)

UNA PARTITA

a gonfie vele

1a Mossa

Mi metto gli occhiali giusti
*gli occhiali che vedono il buono
nascosto in ogni cosa e in ogni persona.*

2a Mossa

Do un calcio all'invidia!

*La cosa più stupida è stare male perché solo perché gli altri stanno bene.
Chi ti dice che l'erba del vicino è sempre più verde?
Potrebbe anche essere erba artificiale, senza radici.*

3a Mossa

Mi faccio carezze con il cervello.

Al mattino mi alzo, mi dico: Questo sono io; mi piaccio, sono OK!»

4a Mossa

Regalo gioia: il più felice dei felici è chi fa felici gli altri.

5a Mossa

Mi fido di Dio. Le difficoltà ci sono sempre, ma anche Dio.
Dunque sono sempre in vantaggio.



TI RINGRAZIO, MIO SIGNORE!

1- Ti ringrazio o mio Signore
per le cose che sono nel mondo,
per la vita che Tu ci hai donato,
per l'amore che Tu nutri per noi.

Rit.: Alleluja, o mio Signore!
Alleluja, o Dio del ciel!
Alleluja, o mio Signore!
Alleluja, o Dio del ciel!

2- Quell'amore che unisce te al Padre
sia la forza che unisce i fratelli
ed il mondo conosca la pace:
la tua gioia regni sempre tra noi.